

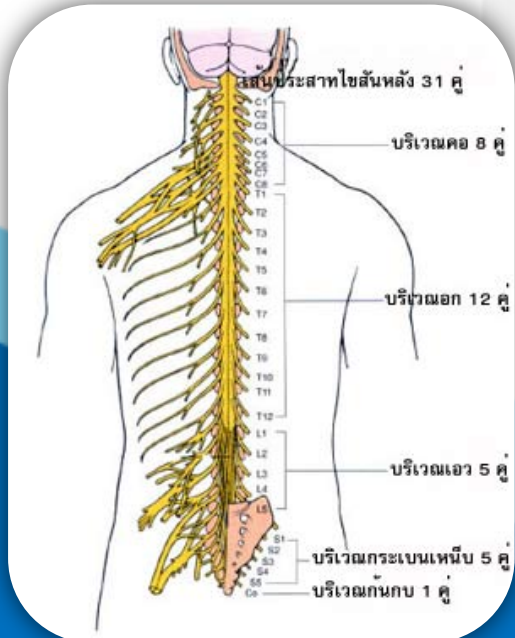
## ภาวะรีเฟล็กซ์ประสาทอัตโนมัติผิดปกติ

### ภาวะ เอ-ดี (Autonomic Dysreflexia : AD)

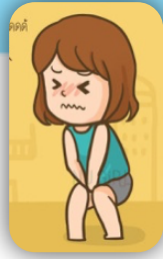
คือ ภาวะความดันโลหิตสูงฉับพลันที่พบในผู้ป่วย  
บาดเจ็บไขสันหลัง ระดับ อก ที่ 6 สูงขึ้นไป

เกิดจากความผิดปกติของการส่งสัญญาณประสาท  
ทำให้การตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นมากเกินไป ส่งผล  
ให้ความดันโลหิตสูงขึ้นฉับพลัน

โดยความดันโลหิตตัวบน สูงกว่าปกติมากกว่า 20  
มิลลิเมตรปรอท หรือ ความดันโลหิตตัวล่าง สูงกว่า  
ปกติมากกว่า 10 มิลลิเมตรปรอท ร่วมกับมีอาการ  
และอาการแสดงของภาวะเอ-ดี (AD) 1-2 อาการ



## สาเหตุของภาวะเอ-ดี (AD) ที่พบได้บ่อย



### 1. ปัสสาวะคั่งมากเกินไป

(เป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุด)



### 2. ท้องผูก



### 3. มีการติดเชื้อ ในร่างกาย



### 4. แผลกดทับ



### 5. เล็บขบ

## อาการและอาการแสดงที่พบได้บ่อย



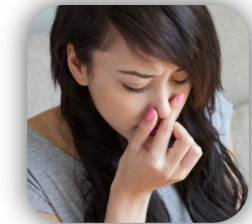
### 1. ปวดศีรษะ

ปวดตื้อๆ ตามจังหวะชีพจร



### 2. ตาพร่ามัว

เกิดกะทันหัน ไม่เคยเป็นมาก่อน



### 3. คัดจมูก

คล้ายอาการหวัด



### 4. หน้าแดง

จากเส้นเลือดฝอยที่ใบหน้าขยายตัว

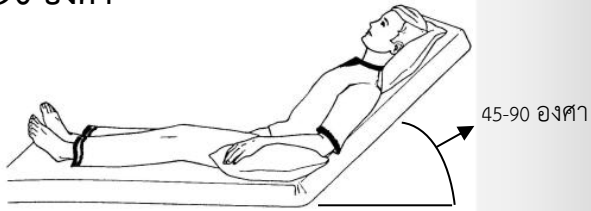


### 5. ขนลุก

เกิดที่บริเวณร่างกายส่วนบน  
เหนือต่อบริเวณที่บาดเจ็บไขสันหลัง

## ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดภาวะเอ-ดี (AD)

1.ปรับเตียงหรือจัดท่าผู้ป่วยให้ศีรษะให้สูงขึ้น  
45-90 องศา



2.คลายเสื้อผ้าให้หลวม

3.หาสาเหตุที่เป็นสิ่งกระตุ้นให้เกิดอาการ  
ถ้าพบว่ามีปัญหา ให้ทำการแก้ไขเบื้องต้น ดังนี้

-ปัสสาวะคั่งมากเกินไป ให้ทำการสวนปัสสาวะทันที



สวนปัสสาวะออก 500 ซีซี  
แล้วบีบสายให้ปัสสาวะหยุด 15 นาที  
แล้วจึงสวนปัสสาวะออกจนหมด

-ภาวะท้องผูก ให้ทำการสวนอุจจาระ หรือล้างออก  
ทีละน้อย อย่างนุ่มนวลจนหมด



-ภาวะติดเชื้อ ผู้ป่วยจะมีไข้สูง หนาวสั่น ให้รีบไป  
พบแพทย์เพื่อทำการแก้ปัญหา

-เล็บขบ, แผลกดทับ ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อทำการ  
แก้ปัญหา

4.หากไม่พบสาเหตุหรือแก้ไขเบื้องต้นไม่ได้

ให้รีบนำตัวผู้ป่วย ส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดทันที

พร้อมแสดงบัตรประจำตัวผู้ป่วยที่มีภาวะ AD

เพื่อการรักษาที่ทันท่วงที



เอกสารอ้างอิง : ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์  
แห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข .(2555).แนวปฏิบัติการ  
พยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง.นนทบุรี.ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟู  
สมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

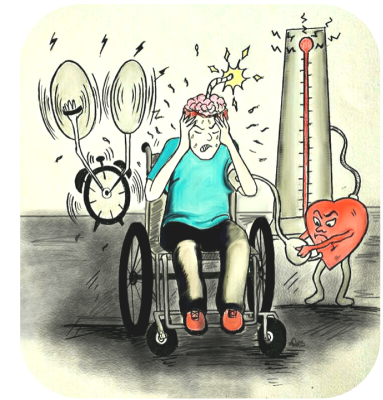
คณะกรรมการวิชาการกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
โทร. 0-2763-9300  
“สิงหาคม 2563”



ภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง  
รีเฟล็กซ์ประสาทอัตโนมัติผิดปกติ

ภาวะ เอ-ดี (AD)

Autonomic Dysreflexia



คณะอนุกรรมการการดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรค Spinal cord injury  
กองการพยาบาล ร่วมกับ กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า