



2. การจับและเคลื่อนไหล่แขน อย่างถูกวิธี



ควรปฏิบัติทำต่อไปนี้

- ช่วยเคลื่อนไหล่มือและแขนผู้ป่วยอย่างนุ่มนวล
- การช่วยเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปเก้าอี้หรือรถเข็น ควรช่วยยกโดยการจับขอบกางเกงหรือเข็มขัด



ควรหลีกเลี่ยงการปฏิบัติต่อไปนี้

- การยกแขนข้างอ่อนแรง โดยจับและดึงลากเฉพาะที่มือผู้ป่วย
- การยกไหล่ผู้ป่วยข้างอ่อนแรงและดึงจากเตียงไปยังเก้าอี้หรือรถเข็น

3. การใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงข้อไหล่ (Shoulder Sling)

การใช้อุปกรณ์พยุงข้อไหล่ ในขณะที่ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่ต้านแรงดึงดูดของโลก ได้แก่ ท่านั่ง ท่ายืน เดินและเคลื่อนย้ายตัว โดยอุปกรณ์พยุงข้อไหล่มีหลายชนิด แต่ที่นิยมใช้ในปัจจุบัน คือ Bobath' sling



มีวิธีการใส่ Bobath' sling ตามภาพ ดังนี้



เอกสารอ้างอิง

กิ่งแก้ว ปาจารย์. (2547). การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรค

หลอดเลือดสมอง. กรุงเทพฯ: บริษัท แอล.ที. เพรส จำกัด.

พรพิมล มาศสกุลพรรณและคณะ. (2559). แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง, (3 ed.).

กรุงเทพฯ: บริษัท ธนาเพรส จำกัด.

Sahavate. (2561). ข้อไหล่หลุดในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก.

สืบค้นเมื่อ 3 ก.ย. 2562

<https://www.facebook.com/sahavate/posts/>



การป้องกันและดูแล
ภาวะข้อไหล่เคลื่อน
(Shoulder Subluxation)
ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

คณะกรรมการวิชาการกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

โทร. 0-2763-9300

“สิงหาคม 2563”

ข้อไหล่เคลื่อน (Shoulder Subluxation)

หมายถึง การที่หัวของกระดูกต้นแขน (Humerus) เคลื่อนออกจากเบ้าหัวไหล่ (Glenoid fossa) แต่ยังไม่หลุดออกจากกันทั้งหมด

เกิดจาก อุบัติเหตุมีแรงภายนอกมากระทำ และไม่ได้เกิดจากอุบัติเหตุแต่มีพยาธิสภาพอยู่ก่อน เช่น เป็นอัมพาตครึ่งซีกจากโรคหลอดเลือดสมอง

- อาการ
- 1) บวม, ปวด, กดเจ็บบริเวณข้อไหล่
 - 2) ข้อไหล่มีรูปร่างผิดปกติไปจากเดิม
 - 3) ไม่สามารถเคลื่อนไหวข้อไหล่ได้ตามปกติ
 - 4) มีการหดสั้นของแขน
 - 5) อาจคลำพบปลายหรือหัวกระดูกข้อไหล่ที่เคลื่อนออกมา

การป้องกันข้อไหล่เคลื่อน มีดังนี้

- 1. การจัดทำที่เหมาะสม
- ท่านอนหงาย ควรนำผ้าฝ้ายเล็ก วางที่ใต้สะบักข้างที่อ่อนแรง เพื่อป้องกันสะบักจม



ท่านอนหงาย ศีรษะและลำตัวอยู่ในแนวตรง แขนข้างอ่อนแรงกางออก และวางบนหมอน



ท่านอนตะแคง นอนตะแคงทับด้านดีให้ศีรษะโน้มไปข้างหน้าเล็กน้อย ใช้หมอนรองใต้แขน และมือของผู้ป่วยข้างอ่อนแรงไม่ให้แขนตก ข้อศอกและข้อมือเหยียดตรง



ท่านั่ง ควรจัดให้แขนของผู้ป่วยวางอยู่บนหมอนหรือโต๊ะด้านหน้าผู้ป่วย

