

## การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากรถเข็นไปเตียงโดยมีผู้ช่วยเหลือ

1. ผู้ช่วยเหลือจัดรถเข็นทำมุมประมาณ 45 องศา กับเตียง โดยให้ด้านที่มีแรงของผู้ป่วยเข้าหาเตียง ล็อกล้อรถเข็น และจัดให้เท้าวางราบกับพื้น



2. ผู้ช่วยเหลืออยู่ทางด้านหน้าของผู้ป่วย จับบริเวณ ขอบกางเกงหรือเข็มขัดพยุงตัว ใช้ขาของผู้ช่วยเหลือ ดันเข้าข้างที่อ่อนแรงของผู้ป่วย ผู้ป่วยใช้แขนข้างมีแรง เกาะไหล่หรือเอวของผู้ช่วยเหลือ



3. ผู้ช่วยเหลือดึงตัวผู้ป่วยให้ลุกขึ้นยืน



4. ผู้ช่วยเหลือหมุนตัวผู้ป่วยนั่งลงบนเตียง



## คำแนะนำเพิ่มเติม

1. ต้องล็อกล้อรถเข็นก่อนเคลื่อนย้ายตัวทุกครั้ง และควรมีความมั่นคง ไม่ลื่นไถลได้ง่าย
2. หลีกเลี่ยงการดึงแขนด้านที่อ่อนแรงของผู้ป่วย ขณะเคลื่อนย้ายตัว
3. ความสูงของเตียงและที่นั่งรถเข็นควรอยู่ในระดับ เดียวกัน
4. ควรระมัดระวังแขนและขาที่อ่อนแรง ตกจากที่พยุงแขนและที่วางเท้า ขณะกำลังเข็นรถเข็น
5. สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องการนั่งทรงตัว ควรใช้สายรัดตัว เพื่อป้องกันการตกจากรถเข็น



ภาพตัวอย่างการใช้สายรัดตัวและสายรัดขา

คณะกรรมการวิชาการกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
โทร 0-2763-9300  
“สิงหาคม 2563”



## การเคลื่อนย้ายตัว

## ในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

## (Transfer for Hemiparesis)



แผนกกิจกรรมบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
โทรศัพท์ 0-2763-3257  
Line id: @cky8451s



### การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปรถเข็นด้วยตนเอง

1. ผู้ป่วยลุกขึ้นนั่งห้อยขาข้างเตียง เท้าวางราบกับพื้น จัดรถเข็นเข้าหาทางด้านที่มีแรงของผู้ป่วย โดยทำมุมประมาณ 45 องศา และล็อกล้อรถเข็นทั้ง 2 ข้าง



2. ผู้ป่วยใช้มือข้างมีแรงจับที่พนักของรถเข็น แล้วโน้มตัวลุกขึ้นยืนด้วยความระมัดระวัง โดยลงน้ำหนักขาข้างมีแรง



3. เมื่อยืนได้มั่นคงแล้ว ผู้ป่วยย้ายมือข้างมีแรงไปจับที่พนักอีกฝั่งหนึ่ง



4. ผู้ป่วยหมุนตัวนั่งลงบนรถเข็น



### การเคลื่อนย้ายตัวผู้ป่วยจากรถเข็นไปเตียงด้วยตนเอง

1. ผู้ป่วยนั่งบนรถเข็นที่ตั้งทำมุมประมาณ 45 องศา กับเตียง โดยให้ด้านที่มีแรงของผู้ป่วยเข้าหาเตียง ล็อกล้อรถเข็น เท้าวางราบกับพื้น



2. ผู้ป่วยใช้มือข้างมีแรงจับที่พนักแล้วโน้มตัวลุกขึ้นยืนด้วยความระมัดระวัง โดยลงน้ำหนักขาข้างมีแรง



3. ผู้ป่วยย้ายมือข้างมีแรงจากที่พนักไปยังเตียง



4. ผู้ป่วยหมุนตัวนั่งลงบนเตียง



### การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปรถเข็นโดยมีผู้ช่วยเหลือ

1. ผู้ช่วยเหลือจัดให้ผู้ป่วยลุกขึ้นนั่งห้อยขาข้างเตียง เท้าวางราบกับพื้น จัดรถเข็นเข้าหาทางด้านที่มีแรงของผู้ป่วย โดยทำมุมประมาณ 45 องศา และล็อกล้อรถเข็นทั้ง 2 ข้าง



2. ผู้ช่วยเหลืออยู่ทางด้านหน้าของผู้ป่วย จับบริเวณขอบกางเกงหรือเข็มขัดพยุงตัว ใช้เข่าของผู้ช่วยเหลือดันเข้าข้างอ่อนแรงของผู้ป่วย ผู้ป่วยใช้แขนข้างมีแรงเกาะไหล่หรือเอวของผู้ช่วยเหลือ



3. ผู้ช่วยเหลือดึงตัวผู้ป่วยให้ลุกขึ้นยืน



4. ผู้ช่วยเหลือหมุนตัวผู้ป่วยนั่งลงบนรถเข็น

