

การดูแลผิวหนังอีกเสบจากการควบคุม การขับถ่ายไม่ได้ (ต่อ)

การดูแลรักษาเมื่อแผลติดเชื้อ

- ปรึกษาแพทย์เฉพาะทางโรคผิวหนัง
- ใช้ยารักษาเชื้อรา หรือยาฆ่าเชื้อ ตามแผนการรักษาของแพทย์

DON'T

- กรณีที่มีถ่ายเหลวหลีกเลี่ยงการใส่ผ้าอ้อม แต่ใช้เป็นแผ่นรองซับแบบไม่ห่อหุ้มแทน เพื่อลดความอับชื้น และลดระยะเวลาที่ผิวหนังสัมผัสอุจจาระ

- เลือกใช้ อุปกรณ์อุดกั้นอุจจาระ (anal plug) หากอุจจาระไม่ติดเชื้อ หรือใช้ถุงรองรับอุจจาระ เพื่อไม่ให้อุจจาระสัมผัสผิวหนัง หรือกรณีปัสสาวะราด เลือกใช้การใส่ถุงยางในผู้ชาย หรือใช้การสวนปัสสาวะทิ้งเป็นครั้งคราว หากแผลผิวหนังอีกเสบมีความรุนแรง ปรึกษาแพทย์ เพื่อพิจารณาการสวนคาสาขสวนปัสสาวะ

การฟื้นฟูสภาพผิว

- ภายหลังจากหายจากภาวะติดเชื้อ หรือหายจากแผลผิวหนังอีกเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ แนะนำให้ทาครีม หรือ ออยเมนท์สำหรับปกป้องผิว เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น และความแข็งแรงให้กับผิวหนัง

เอกสารอ้างอิง

- McNichol L, Ayello E, Phearnan L, Pezzella P, Culver E. Incontinence-Associated Dermatitis. *Advances in Skin & Wound Care.* 2018;31(11):502-513.
- <https://www.independentnurse.co.uk/clinical-article/management-of-incontinence-associated-dermatitis/172916/>

ผิวหนังอีกเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้สามารถป้องกันได้หากท่าน ♥หมั่นเปลี่ยนผ้าอ้อม ♥ตรวจสภาพผิวหนัง ♥ทำความสะอาดผิวด้วยความนุ่มนวล ♥ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิว และ♥ทาครีมปกป้องผิวหนัง ♥♥อย่างน้อย 3-4 ครั้งต่อวัน♥♥ เพียงเท่านี้ก็สามารถลดโอกาสการเกิดได้แล้ว

Thank You

Improve Care
STOP IAD

Nurse
Wound Care

STOP

STOP
PRESSURE ULCERS



โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
Phramongkutklo Hospital



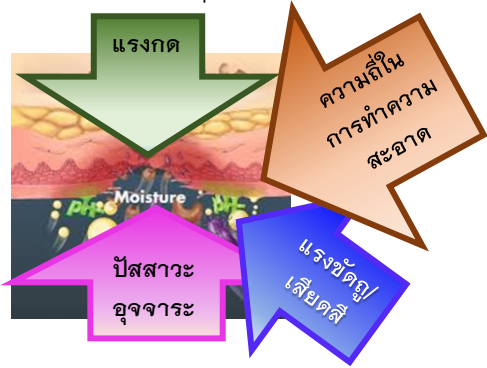
การป้องกันการเกิดผิวหนัง
อีกเสบจากการควบคุม
การขับถ่ายไม่ได้
'Prevention Incontinence
Associated Dermatitis'

ด้วยความปรารถนาดีจาก
Advance Wound Care Clinic และ
คณะกรรมการวิชาการกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
โทร. 02-7639633

สิงหาคม 2563

ผิวหนังอักเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ (Incontinence Associated Dermatitis)

เป็นการระคายเคืองที่เกิดจากการสัมผัสความเปียกชื้นจากปัสสาวะหรืออุจจาระเป็นเวลานาน ร่วมกับแรงเสียดสีจากการขัดถู ทำให้ผิวหนังบวม แดง และผิวหนังเกิดการฉีกขาด เกิดความเสียหายของผิวจากด้านบนลงด้านล่าง ผู้ป่วยเกิดความเจ็บปวด การอักเสบอาจลุกลาม เกิดการติดเชื้อได้

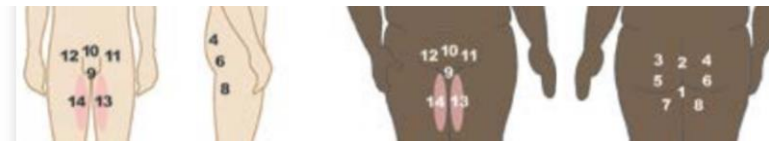


ที่มา: <https://akemik.ru/th/sweating-in-children-where-it-happens-what-does-a-childs-sweating-look-like-a-photo.html>

สาเหตุ

- การควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ อุจจาระไม่ได้
- ระยะเวลาการสัมผัสความเปียกชื้นจากปัสสาวะ หรืออุจจาระนาน ส่งผลให้ผิวหนังถูกทำลายจากภาวะกรด-ด่าง ของปัสสาวะ-อุจจาระ
- การล้างด้วยสบู่ที่มีค่า pH สูงกว่า 7.4 ร่วมกับการขัดถูจากการทำความสะอาด
- การปรับเปลี่ยนความเข้มข้นของอาหารทางสายยาง หรือได้รับผลข้างเคียงของยาฆ่าเชื้อส่งผลให้เกิดการถ่ายเหลว ละมีความถี่ในการถ่ายบ่อยมากกว่า 3 ครั้ง/วัน

ตำแหน่งการเกิด



ที่มา: http://license.umn.edu/technologies/20150057_incontinence-associated-dermatitis-assessment-tool

ระดับความรุนแรง



ระดับที่ 1 (category 1)
ผิวหนังเกิดการระคายเคือง อักเสบ บวม แดง ขอบเขตไม่ชัดเจน

ที่มา: <https://www.amarinbabyandkids.com>

ระดับที่ 2 (category 2)
มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น โดยเกิดการฉีกขาดหรือหลุดลอกของผิวหนังเป็นแผลตื้นๆ



ที่มา: https://en.wikipedia.org/wiki/Irritant_diaper_dermatitis



ลักษณะแผลที่มีความรุนแรงระดับที่ 2 (IAD category 2)



แผลติดเชื้อ (Fungal Infection) เป็นแผลมีความรุนแรงระดับ 2 แต่มีความอักเสบมาก และมีการติดเชื้อจากเชื้อรา

ที่มา: American Journal of Clinical Dermatology

หมายเหตุ: ภาพของผู้ป่วยจริงทุกภาพผ่านการอนุญาตจากผู้ป่วยก่อนนำมาเผยแพร่เพื่อการศึกษาเรียบร้อยแล้ว

การดูแลผิวหนังอักเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้



การทำความสะอาด

- หลีกเลี่ยงการใช้สบู่ หรือน้ำยาทำความสะอาดที่มีความเป็นด่าง มีค่า pH >7.4 ขึ้นไป
- ใช้น้ำธรรมดาทำความสะอาด หากต้องใช้สบู่ ให้เลือกสบู่หรือน้ำยาทำความสะอาดผิวที่มีความอ่อนโยน ที่มีค่า pH 5-5.5 ซึ่งใกล้เคียงกับผิว
- หลังทำความสะอาด ซับผิวให้แห้งเสมอ

การป้องกันและดูแล

- ป้องกันผิวหนังฉีกขาดหรือหลุดลอกโดยเพิ่มความแข็งแรงและความชุ่มชื้นให้กับผิว ด้วยครีม หรือ ออยเม้นต์สำหรับปกป้องผิว
- กรณีผิวหนังเริ่มแดง ให้ใช้ฟิล์มที่มีส่วนประกอบของซิลิโคนพ่น หรือทาเคลือบผิว อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง
- กรณีผิวหนังฉีกขาด หรือหลุดลอก เลือกใช้ครีม หรือ ออยเม้นต์ที่มีส่วนประกอบของ Zinc ทา หรือใช้ฟิล์มที่มีส่วนประกอบของซิลิโคน หรือ Cyanoacrylate ทาเคลือบ



Moisturizers & emollients